

SALGADINHOS: DELICIOSOS OU PERIGOSOS?

E.E. MARILENE TEREZINHA LONGHIM

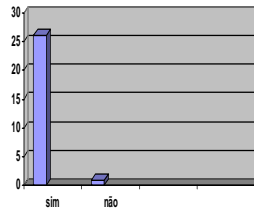
Glamis Valéria B. N. Miguel

Rosana Tosetto Guandalini

O desenvolvimento do trabalho foi estimulado pela observação do lanche diário levado pelos alunos para a escola: saquinhos de salgadinhos industrializados. As atividades estão sendo desenvolvidas com alunos de 4ª série do Ciclo I do Ensino Fundamental e o objetivo principal é investigar se o consumo de salgadinhos industrializados causa danos à saúde.

Levantamento
de Hipóteses

• Comer "salgadinhos de saquinhos"
faz mal à saúde?



• O que o salgadinho pode causar à saúde?
"Comer os salgadinhos provoca dores de barriga, bolinhas no corpo (tipo alergia) e enjôo."

• O que acontece com o salgadinho depois que você o ingere?
"Nós engolimos uma gordurinha que se chama trans, que fica no nosso estômago e dá problema."



Verificação
de Hipóteses

As pesquisas encontram-se em andamento, porém os alunos já perceberam que o sal e a gordura presentes nos salgadinhos podem ser prejudiciais a saúde.